

Nabídka kroužků na školní rok 2016/2017

1. Volejbal

Vedoucí: Eduard Šmíd

Termín: Středa od 14:00 do 15:30 v hale GFP

Náplň: Kroužek míčových her určený spíše pro nižší gymnázium. Zvládnutí techniky odbíjení obouruč vrchem i spodem, podání, smečování, blokování, rozvíjení herních činností jednotlivce.

Věkové omezení: PŘÍSTUP PRO VŠECHNY

2. Florbal

Vedoucí: Pavel Beneš /absolvent/

Termín: Pátek od 14:00 do 15:30 v hale GFP

Náplň: Nezávodní kroužek pro zdokonalení florbalových dovedností a pro zlepšení fyzické kondice. Na začátku každého tréninku cvičení střelby, přihrávek a rozchytání brankářů, zbytek času hra. **Přístupný i pro zájemce z řad studentek!**

Věkové omezení: PŘÍSTUP PRO VŠECHNY

3. Taneční

Vedoucí: Tereza Pňovská /absolventka/, Veronika Pňovská /oktáva B/

Termín: Pátek od 14.00 do 15.00 v aule GFP (*podle akcí je pak i déle, do 15.30 nebo do 16.00*).

Náplň: Ahoj holky i kluci! Zveme Vás, abyste se i letos připojili do tanečního kroužku. Zaměřujeme se na různé styly tance - můžete se těšit na street dance, dancehall, zumbu i jiné. I letos máme v plánu školu reprezentovat na akcích školy jako Aves a Majáles, a také na Tanečním poháru. Jestli jsi začátečník anebo už jsi někdy tancoval, na tom nezáleží. Rádi přivítáme stálé i nové tváře a dáme se do tance. Těšíme se.

Věkové omezení: PŘÍSTUP PRO VŠECHNY

4. Šikovné ruce

Vedoucí: Dana Nešetřilová

Termín: Středa od 14:00 do 15:30 pracovna španělštiny

Náplň:

- výroba šperků z korálků, prýmkování
- základy pletení a háčkování
- batikování, malování na textil
- vánoční perníčky
- práce s papírem, vystřihovánky
- výrobky z papírových ruliček, ruční papír
- decoupage, krakelování
- fimo
- drátkování
- další rukodělné techniky dle zájmu

Věkové omezení: PŘÍSTUP PRO VŠECHNY

5. Spikeball

Vedoucí: David Najmon /kvarta A/, Matěj Šíma /kvarta A/

Termín: Středa od 14:00 do 15:30 hala GFP

Náplň: Co je to Spikeball? Spikeball je týmový míčový sport, při kterém proti sobě hrají dva týmy po dvou hráčích. Začíná se rozestavením hráčů do kříže se spikeball setem veprostřed. Míč je ve hře po prvním podání – odehrání míče podávajícím hráčem křížem na protihráče, směrem na set mezi nimi. Jakmile se míč odrazí od sítě, hráči se mohou volně pohybovat kdekoli okolo setu. Smyslem hry je odehrát míč na síť tak, aby ho protihráči nebyli schopni zpracovat a odehrát zpátky na síť. V rámci týmu si spoluhráči mohou přihrávat. Hra končí při dopadu míče mimo síťku – na zem nebo konstrukci setu, a tím tým, který míč nedokázal odehrát zpět, prohrává. Více informací na <http://spikeball.cz>.

Věkové omezení: PŘÍSTUP PRO VŠECHNY

6. Hledání orientace v našem současném světě

Vedoucí: Michal Vlček, asistent pedagoga, student na Filosofické fakultě Univerzity Hradec Králové

Termín: Středa od 14:00 do 15:30 aula GFP

Náplň: Otevřená diskuse se studentem politologie nad nejpálčivějšími otázkami současného světa, zejména v oblasti politické a sociální, v rámci veřejného života. Diskuse, a nejenom v manželství, je automaticky neúčinná, je-li vedena monology! Pojďme proto tvořit dialogy! Možnost vstupů odborníků do diskuse na danou problematiku. Má-li naše demokracie určité nedostatky, musíme překonávat ty nedostatky, nikoliv tu demokracii! Demokracii již máme, ještě mít nějaké demokraty!

Průběh:

- a) Úvod - vstup do dané problematiky, nástin problému, vysvětlení pojmů, seznámení s problémem či danou - situací, nastavení mantinelů diskuse,
- b) diskuse - otevřená diskuse účastníků na dané téma, dodržování tématu, vlastní názory, diskuse nad budoucím vývojem daného problému či aktuální situace - dbání zásad důslednosti, otevřenosti, poctivosti, trpělivosti a zdvořilosti
- c) závěr - definice a pojmenování problému, snaha o svobodný pohled na věc, společný závěr.

Témata:

Syrská válka a problém migrace. Diagnóza prezidenta Miloše Zemana. Handicapovaná společnost. Demokracie včera, dnes a zítra. Islám není terorismus. Studená válka. Politická korupce aneb já bych si prosím také vzal. Otevřená Evropa aneb Proč to jde/nejde. Holocaust a genocida, děsivý přízrak lidstva. Česká republika na křižovatce. Předvolební řež. Lidská práva aneb Co není dovoleno, je zakázáno - co není zakázáno, je dovoleno. Propaganda aneb Systematické vytváření společenského vědomí. Politická kultura aneb Žádný hněv a žádná rvačka. Extremismus a nacionalismus, problém současného světa.

Věkové omezení: STUDENTI OD TERCIE DO OKTÁVY

7. Futsal

Vedoucí: Jan Novák /oktáva B/

Termín: Pátek od 15:30 do 17:00 hala v GFP

Náplň: Rozcvička, střelba na bránu, hra (zápas).

Věkové omezení: PŘÍSTUP PRO VŠECHNY

8. Sportovní všestrannost

Vedoucí: David Šprincel /rodič/

Termín: Středa od 17:00 do 18:30, říjen v přírodě; listopad až březen hala, aula; poté opět venku.

Náplň : Sportovní, ale ne jedním směrem – bude rozvíjet všestranné dovednosti, kompenzovat specializované přípravy v konkrétních sportech. Zaměření bude velmi široké: počínaje atletikou přes gymnastiku, trénování dynamické a výbušné síly až po zajímavé hry a neotřelé závody. Velký důraz na kompenzační cvičení jako protipól jednostranného zatěžování jen určitých svalových skupin, což je lékaři nejvíc zmiňovaný problém dnešních dětí a mládeže.

Cíle:

Zvyšování celkové výkonnosti a odolnosti, respektování pravidel ve smyslu fair play sportování, posilování koncentrace a vůle.

Věkové omezení: PŘÍSTUP PRO VŠECHNY